

Les besoins vitaux chez les bébés

Lune en Balance

Ce sont les bébés qui manifestent de la manière la plus pure les caractéristiques de leur Lune. La société, la culture n'a pas encore exercé son contrôle sur leur façon d'être, ils ont pleinement la possibilité d'explorer et de développer leur nature pulsionnelle. De l'âge de un mois à celui de un an, le moteur de leurs comportements est de développer la meilleure manière pour eux de satisfaire leurs besoins. Les caractéristiques du Soleil (ce qu'on appelle le signe de quelqu'un) ne se révéleront que plus tard, vers l'âge de un an. Les caractéristiques de la Lune prennent alors toutes leurs importances pour mieux comprendre ce petit être qui ne sait s'exprimer qu'à travers son corps et les sons qu'il émet. Pour connaître le signe de la Lune il est nécessaire de regarder dans les éphémérides astrologiques (dans une librairie) où se situe la Lune au jour et à l'heure de naissance ou de demander une carte du ciel de naissance à un astrologue.

Ce qui suit est valable pour un bébé mais aussi pour un adulte. Nous avons tous un bébé à l'intérieur de nous, une nature pulsionnelle, qui réclame la satisfaction de ses besoins vitaux.

Un bébé conciliant

Voici un bébé qui a un caractère en or. Sa sensibilité extrême aux ambiances lui permet de s'adapter à l'humeur de sa maman ainsi qu'à sa disponibilité. L'idéal non ? Il ne pleure pas ou peu, n'est pas exigeant, est toujours content et ne pose pas de problèmes particuliers. Vous avez peu de temps à lui consacrer, qu'à cela ne tienne, il comprend et il fait avec. Vous avez beaucoup de temps à être avec lui, c'est bien aussi, il aime et en redemande. Vous êtes d'humeur chagrine, il vous fait rissette et subitement votre humeur s'améliore. Vous êtes irritée, il vous laisse tranquille le temps que le nuage sombre passe. Vous êtes gaie, il rie avec vous et gazouille allègrement. Ce bébé a une faculté mimétique étonnante qui fait que la vie est facile avec lui. Sa maman éprouve que la relation à son enfant est légère, agréable et douce. Il y a tout de même une limite à ses facultés d'adaptation. Lorsque cette limite est dépassée, il change du tout au tout. Il devient agressif et hurle de toutes ses forces pour un oui ou pour un non. Si cela se passe, il incombe aux parents de se questionner sur l'ambiance qui règne à la maison. Seule une modification de celle-ci apportera un changement chez bébé. Sinon, c'est le médecin garanti.

Un besoin d'harmonie

Ce bébé a un besoin fondamental d'être en harmonie avec son environnement, avec sa mère en premier lieu. Il calque son attitude sur celle-ci et se débrouille pour être acceptable et aimable en toutes circonstances. C'est un diplomate en herbe, il est impossible de se fâcher contre lui. Il ne le supporte d'ailleurs pas. Ne grondez pas votre bébé Lune en Balance, ou alors faites le de manière douce et gentille. Le simple fait que vous soyez en désaccord avec lui et que vous lui fassiez savoir avec des mots tendre est largement suffisant. Il rectifiera le tir. Mais de grâce, pas de mauvaise humeur contre lui : cela le rend malade et suffit pour lui couper l'appétit. Maman, n'hésitez pas à démontrer votre affection par de petites attentions souvent répétées. Mais bébé est délicat, ne le retournez pas dans tous les sens, pas de brusqueries ou de gestes vifs. Il n'aime pas trop non plus être trop serré : de l'affection oui, mais pas d'embrassades trop étouffantes ni trop protectrice. Il a besoin d'air dans la relation. Il recherche une présence tendre et douce qui le laisse vivre sa vie avec un peu de distance. Chacun chez soi en bonne entente, en sympathie et en synergie, telle est la devise de bébé.

Ce qui est vrai pour sa mère l'est aussi pour sa relation à l'environnement. Il a un grand besoin de marque d'affection, de bisous, d'attention, de câlins discrets. Mais évitez qu'il passe de mains en mains comme un paquet de linge : il ne supporte pas.

Un besoin de communication

Ce bébé a besoin qu'on lui parle. Dites lui ce qui vous passe par la tête le concernant. Il comprend parfaitement et s'adaptera à vos desiderata. Il honnit les ambiances lourdes, pleines de sous entendus et encore plus les cris. Il ressent l'atmosphère et a besoin de comprendre pour faire en sorte de se mettre au diapason, et il ne peut le faire que si les choses se disent. Encore faut-il qu'elles se disent avec civilité ! Car bébé est sensible à la forme. Pas de cris, pas de mauvaise humeur : cela ne marche pas avec lui, ou alors trop bien. Il est vite terrorisé à la moindre marque de violence. Mamans, allez vous disputer avec votre mari, ou avec quiconque, ailleurs qu'en sa présence si vous voulez que votre bébé aille bien. Il a besoin d'une parole tendre et douce, qui lui fasse sentir que même si vous n'êtes pas d'accord, vous l'aimez encore et encore. Et cela est d'une efficacité incroyable. Il n'y a pas besoin d'exercer une quelconque autorité sur ce bébé, la douceur de la communication est toute puissante.

Un besoin d'artistique

Bébé a une âme d'artiste qui a besoin d'être nourrie par autre chose que du lait. La musique est une composante importante de l'équilibre de votre bébé. N'hésitez pas à varier les genres musicaux, de l'opéra à la chanson française, et à le faire en abondance. Si vous, ou un membre de la famille, jouez d'un instrument de musique, c'est encore mieux. La couleur est aussi un élément capital dans la vie de bébé. Portez une grande attention au décor de sa chambre, pas de couleurs violentes et surtout de l'harmonie dans les couleurs. Les tableaux, les posters, les images, les photos sont des éléments de cette harmonie. Ceci est aussi vrai pour les couleur vestimentaires, les siennes tout autant que les vôtres. Assez rapidement donnez lui des crayons de couleurs et facilitez toutes les expressions artistiques de ce petit être. Il est doué et ceci fait partie de son équilibre.