

# Les besoins vitaux chez les bébés

## Lune en Cancer

Ce sont les bébés qui manifestent de la manière la plus pure les caractéristiques de leur Lune. La société, la culture n'a pas encore exercé son contrôle sur leur façon d'être, ils ont pleinement la possibilité d'explorer et de développer leur nature pulsionnelle. De l'âge de un mois à celui de un an, le moteur de leurs comportements est de développer la meilleure manière pour eux de satisfaire leurs besoins. Les caractéristiques du Soleil (ce qu'on appelle le signe de quelqu'un) ne se révéleront que plus tard, vers l'âge de un an. Les caractéristiques de la Lune prennent alors toutes leurs importances pour mieux comprendre ce petit être qui ne sait s'exprimer qu'à travers son corps et les sons qu'il émet. Pour connaître le signe de la Lune il est nécessaire de regarder dans les éphémérides astrologiques (dans une librairie) où se situe la Lune au jour et à l'heure de naissance ou de demander une carte du ciel de naissance à un astrologue.

Ce qui suit est valable pour un bébé mais aussi pour un adulte. Nous avons tous un bébé à l'intérieur de nous, une nature pulsionnelle, qui réclame la satisfaction de ses besoins vitaux.

### **Besoin de protection**

Ce bébé éprouve un besoin de sécurité matérielle et surtout affective. De tous les bébés, c'est celui qui est le plus attaché à sa maman et qui a le plus besoin de sa tendre présence. Extrêmement sensible, perméable à toutes les émotions, il éprouve le besoin d'être protégé des éclats du monde. Il ne peut s'épanouir que dans un climat feutré, dans une ambiance intime, dans une atmosphère faite de complicité intime et de moment de fusion délicieuse, de partage de tendresse. La présence maternelle est indispensable, elle est le havre de sécurité, la référence unique, le pôle de stabilité. Mamans de bébés avec la Lune Cancer, faites tout votre possible pour ne pas retravailler tout de suite après l'accouchement. Votre bébé a un impérieux besoin de votre présence, plus que d'autres. C'est la condition minimum pour que les choses se passent bien avec votre enfant.

### **Besoin de tradition**

Bébé Lune cancer n'aime pas la nouveauté en dehors de son cadre habituel. Il a besoin d'un environnement stable et protecteur, moelleux et traditionnel. Un berceau où on ne voit pas au travers (un voile est apprécié), une chambre fermée, des volets qui donnent de la pénombre, des rideaux qui protègent des regards extérieurs. Bien sûr les poupées et nounours sont un must. L'important est de ne pas changer la disposition des objets dans la pièce. La présence rassurante de la même disposition spatiale est un appui pour la construction de la psyché de ce bébé. Il en est de même pour l'environnement humain. Les visages connus et introduits par la mère sont les bienvenus : le père, le frère, la sœur bien sûr. Mais aussi les grands-parents et tous ceux qui reviennent régulièrement et qui ont une approche délicate du bébé. Pas question de la faire sauter en l'air, cela ne le fait pas rire du tout, mais l'effraye.

### **Besoin de fusion et de partage**

Autant bébé est effarouché par la brusquerie et l'inconnu, autant il est parfaitement détendu et à l'aise dans les réunions de famille, dans la chaleur de l'intimité partagée. L'expression artistique est l'ambiance qui permettra au mieux à ce petit être de trouver cette communion dont il se nourrit. La musique, la chanson, les films regardés en famille sont aussi importants que la nourriture prise en commun dans une ambiance chaleureuse. L'échange des impressions, des sentiments, l'expression des émotions représentent un terrain dans lequel ce bébé plantera ses racines. S'il n'est pas entendu dans son expression émotionnelle, il se sent incompris et est scandalisé par l'apparent détachement de l'autre. Il se ferme alors comme une huître et, plus âgé, ce même sentiment de rejet se traduira par de nombreuses bouderies, faisant subir à l'autre ce qu'il estime avoir subi.

Cet attachement à sa mère et à son nid est remarquablement puissant, au point de ralentir quelque peu sa croissance psychologique. Il reste volontiers dans les jupes de sa mère comme un poussin se réfugie dans les plumes de la poule. Le lien affectif au papa est alors important à privilégier. Certes, la maman est le pôle central, mais si elle en profite pour conserver un lien délicieux au détriment de la relation extérieure, ce n'est pas rendre service à cet enfant, d'autant qu'il rechigne volontiers à s'aventurer au dehors. Une relation tendre, intime avec le papa est le garant d'une bonne intégration du monde extérieur. Il est fondamental qu'il passe du temps avec son bébé pour lui raconter des histoires à dormir debout, pour dessiner avec lui...

**Besoin de rêves**

Ce bébé est un rêveur. Ne vous étonnez pas s'il dort beaucoup : il aime le lit, il aime cette intimité tiède au sein de laquelle il entend les bruits familiers, il sent les odeurs habituelles, il se laisse bercer par un monde intérieur d'une richesse incomparable. Un conseil : laissez le tranquille lorsqu'il est dans cette humeur. Il sera bien temps plus tard, lorsqu'il sera plus grand, de le pousser à faire, de le sortir de sa rêverie. Le temps dans lequel il est béni, il constitue un réservoir d'images dans lequel il puisera ensuite pour exprimer une sensibilité artistique marquée.