

Les besoins vitaux chez les bébés

Lune en Gémeaux

Ce sont les bébés qui manifestent de la manière la plus pure les caractéristiques de leur Lune. La société, la culture n'a pas encore exercé son contrôle sur leur façon d'être, ils ont pleinement la possibilité d'explorer et de développer leur nature pulsionnelle. De l'âge de un mois à celui de un an, le moteur de leurs comportements est de développer la meilleure manière pour eux de satisfaire leurs besoins. Les caractéristiques du Soleil (ce qu'on appelle le signe de quelqu'un) ne se révéleront que plus tard, vers l'âge de un an. Les caractéristiques de la Lune prennent alors toutes leurs importances pour mieux comprendre ce petit être qui ne sait s'exprimer qu'à travers son corps et les sons qu'il émet. Pour connaître le signe de la Lune il est nécessaire de regarder dans les éphémérides astrologiques (dans une librairie) où se situe la Lune au jour et à l'heure de naissance ou de demander une carte du ciel de naissance à un astrologue.

Ce qui suit est valable pour un bébé mais aussi pour un adulte. Nous avons tous un bébé à l'intérieur de nous, une nature pulsionnelle, qui réclame la satisfaction de ses besoins vitaux.

Besoin de changements

Ce bébé éprouve le besoin que son environnement soit varié et changeant. Rien de pire pour lui que les choses qui se présentent de manière répétitive et uniforme. Les heures fixes, les habitudes rigides sont d'un ennui auquel il lui faut remédier en perturbant ce qui est prévu. Mamans, cette créature merveilleuse que vous avez mise au monde est un lutin qui se nourrit d'apparitions et de disparitions. N'hésitez donc pas à le faire participer à ce qui bouge, à ce qui change, à ce qui est nouveau. Vous verrez alors son regard extrêmement attentif boire le monde. Il lui tarde de pouvoir gambader et fureter. Il vous demande donc de lui servir de véhicule pour assouvir sa curiosité insatiable et vos bras seront mis à contribution plus souvent qu'à leur tour. A défaut, la voiture, la poussette sont des endroits merveilleux pour lui. Ne l'enfermez pas dans sa chambre, laissez le dormir dans un endroit où il pourra participer à tout ce qui survient. Pas question de le mettre dans la chambre quand il y a du monde à la maison : plus il y a d'agitation autour de lui, mieux il dort, plus il est en sécurité.

Besoin de surprise

Voici un bébé joueur. Ah, le bonheur du cache-cache derrière la main, de ce qui apparaît et qui disparaît. Il aime rire, il adore les farces, il savoure les embettouillis. Faites le participer à des jeux, à des surprises, même tout petit, il en sera tout ragaillardi et son intelligence, qui est grande pour son âge, se nourrit de cette manière de visiter le monde.

Besoin de communication

Bébé aime le bavardage. Il gazouille volontiers et a un besoin de présence verbale. Mamans, parlez à votre bébé, même tout petit. Il n'y a pas besoin d'avoir des choses à lui dire spécialement. Commentez ce qui se passe, du genre : « tiens voilà un oiseau qui passe », ou « le minou ronronne » ou « il y a du soleil »... Bien sûr, il est de la plus grande importance d'établir un dialogue dirigé vers lui. Il comprend tout ; plus vous lui parlez, plus vous le rendez vivant. Racontez-lui des histoires, des contes. Mais il aime tout autant être présent lorsque vous parlez aux autres. Son regard très vif passe d'un interlocuteur à l'autre. Bien sûr si la conversation se prolonge, il s'en désintéresse : ce n'est plus nouveau ! et il le fera savoir : « emmènes moi ailleurs où c'est plus intéressant ». Ce bébé n'aime pas que la communication verbale, il adore aussi les outils de communication : il tendra la main vers le téléphone qui sonne, le répondeur qui se déclenche. Ecouter papa ou le frère ou la sœur au téléphone est un ravissement. La voiture, le landau, la poussette, et plus tard le vélo et les patins à roulettes sont aussi des outils de communication. N'hésitez pas à vous déplacer, même loin avec votre bébé : cela le rend tranquille. Si ce voyage dure plus d'une heure, il faudra penser à changer,

donc à s'arrêter pour lui procurer d'autres sensations. Ne le remettez pas à la même place dans la voiture ! ou alors ne vous mettez pas à le même place.

Besoin de légèreté

Bébé est d'une nature fluette, mince, vive, éveillée. C'est un elfe, ne le plombez pas. S'il ne mange pas beaucoup, ce n'est pas très grave, il a tendance à picorer en dehors des heures prévues pour cela. Prévoyez cela. Ne déplorez pas une absence de stature solide, ce n'est pas dans sa nature. Il compense par de la mobilité et de l'intelligence ce qui lui manque en résistance passive. Il a besoin d'une ambiance gaie, de rires qui fusent, de farces et attrapes. Les drames, les larmes, les atmosphères chargées l'étouffent. S'il y a des problèmes de santé, cela concerne les poumons, les bras et les mains. Ils traduisent toujours une absence de communication et une gangue familiale à l'intérieur de laquelle il étouffe.

Besoin de manipuler le monde

Les mains jouent un rôle important dans sa vie de bébé. Il est donc important de lui fournir assez tôt de quoi les occuper. Plus les jouets seront mobiles et brillants et plus cela stimulera son habileté. Les mobiles au dessus du berceau seront les bienvenus. Plus tard, jouez avec lui avec des cubes pour développer son agilité manuelle qu'il a grande.