

# Le cycle générique de Saturne (7)

## Sixième étape : âge de 39-40 ans

Rappelons qu'il s'agit d'âges moyens. Il peut y avoir une variation individuelle d'un ou deux ans en plus ou en moins. Seules les éphémérides astrologiques peuvent définir précisément ce qu'il en est pour chacun.

Le deuxième cycle de Saturne (2° quartier)					
Âge moyen	Angle de Saturne	Saison	Période	Gérer la période	Subir la période
37	90°	Croissance objective	Décision	Choisir une voie personnelle	Copier un modèle
40	120°		Epanouissement	Réaliser son projet	Construire une image
41	135°		Recalage	Faire le point	Avaler la couleuvre
42	150°		Affinement	Se spécialiser	Etre astreint à une servitude

### Période : Epanouissement

Cet âge situé en plein milieu de la croissance objective du cycle de Saturne est considéré par la tradition populaire comme le bel âge. Durant cette période, la vie sociale est mise en avant de manière particulière. La personne se sent plein d'entrain pour conquérir le monde, elle est portée par une énergie d'harmonisation avec son environnement.

### La fonction de cette période

Pour être en accord avec soi à ce moment de la vie, il est demandé de multiplier les initiatives sociales et de développer quantitativement les engagements pris à la période précédente. Ceci veut dire un moment de développement et d'expansion dans tous les domaines indiqués par Saturne. Non seulement il y a une aisance à le faire mais la personne est sollicitée de manière insistante pour poser sa marque dans le monde. Il y a indiscutablement une dimension narcissique à cette époque. La personne a l'occasion de se reconnaître à travers le résultat de ses actions et de ses investissements.

C'est le moment de donner un coup de collier pour asseoir durablement sa position. En effet, à cet âge, l'environnement est gratifiant, les efforts sont payés de retour sous forme de reconnaissance pécuniaire, de valorisation de statut et de responsabilités grandissantes. La personne a l'occasion de gravir les échelons sociaux et de conquérir la reconnaissance de ses pairs. La connaissance du système social acquise servira de base pour plus tard.

## Les conséquences d'éventuelles défaillances antérieures du cycle

Si, à l'étape précédente (36-39 ans) les bons choix sociaux n'ont pas été faits, l'âge de la quarantaine peut prendre deux orientations.

La première consiste en un réaménagement complet de sa vie dans un rush pour rattraper le retard. Il y a alors des changements drastiques professionnels, familiaux, ou affectifs qui visent à recalibrer la personne sur sa trajectoire. C'est un bon moment pour le faire : les situations se présentent de manière adéquate et les résultats de cette restructuration conduisent à une reconnaissance et un développement harmonieux.

La deuxième consiste en une fuite des responsabilités sociales au profit d'une satisfaction des besoins personnels. En effet, depuis l'âge de 36 ans la personne ne fait pas ce qui lui plaît socialement et à partir de 39 ans elle est enfouie sous les responsabilités sans aucune gratification : elle s'ennuie. Cette fuite peut prendre la forme d'un départ à l'étranger, d'un déménagement à l'autre bout de la France, d'une révolte contre la société qui pressure l'individu ou d'un ras le bol d'une vie conjugale qui privilégie les enfants. La personne prend alors des options de facilité et de gratification immédiate et éphémère qui sont parfaitement possibles à cette période, mais qui conduisent invariablement à une crise profonde ultérieure.

## L'exigence de la période : endurance et discernement

Cette période est exigeante en temps consacré aux activités sociales. Cela laisse peu de place à la vie personnelle, et c'est normal à cet âge. Le développement de son intégration sociale requiert une attention soutenue qui se traduit par des activités professionnelles et/ou familiales fortement agitées et un agenda où il est difficile de caser des moments pour souffler.

Cette période demande, par ailleurs, une claire vision de son engagement social. En effet, même si l'environnement est plutôt bienveillant et se prêle volontiers à l'installation de la personne dans la société, il est nécessaire d'explicitement aux autres ses projets, de les convaincre du bien-fondé de ses choix. Il convient ici de mettre en place une cohérence de sa vie, de sélectionner les activités convergentes et de laisser tomber ce qui est périphérique, car la compression des activités est à son maximum. Le risque est de se disperser dans une multiplicité d'activités perçues comme autant d'occasion de se prouver qu'on est le meilleur. Il peut y avoir le sentiment qu'il faut accroître par tous les moyens la réputation, faire parler de soi à toutes occasions. Finalement, cela peut se traduire par une agitation échevelée, un activisme social, piégé dans le regard de l'autre et dans l'image de quelqu'un de battant.

Le risque est aussi que la personne se confonde avec les résultats de son activité. Il y a une forte sollicitation à se projeter au dehors et à s'identifier à un côté

masculin (même pour les femmes). L'aptitude à faire changer l'environnement dans le sens de son projet peut devenir une obsession, le moindre échec se transformant en drame existentiel. La personne peut devenir extrêmement susceptible quant à son image liée à sa capacité de produire des résultats.

Une autre conséquence de cet âge est la nécessaire acceptation de son âge. La vie sexuelle est toujours satisfaisante mais la personne commence à se comparer aux personnes plus jeunes. Les rides apparaissent de manière plus ou moins évidente, la vivacité et la vitalité ne permettent plus de dépenser son énergie dans toutes les directions à la fois. Il devient nécessaire de sélectionner ses dépenses d'énergie. La non acceptation de ces limitations, encore légères, conduit à une surenchère qui peut se payer cher en crise cardiaque ultérieure.

### **Les conséquences d'une réponse positive**

Une réponse positive se traduit par une période faste d'expansion et de réussite sociale qui cependant ne présente rien de bien spectaculaire. Cette croissance se fait lentement, un pied après l'autre, mais qui a des conséquences durables d'implantation dans la société.

- *Dans le domaine de la fonction sociale*, cela se présente sous forme d'accession à des postes de responsabilité avec leur gratification ou à une réputation professionnelle établie et reconnue
- *Dans le domaine de l'identité sexuée*, la vie conjugale trouve un équilibre. Il y a souvent à cet âge un ensemble de revendications personnelles à prendre en compte et à gérer dans le couple afin d'approfondir la relation. L'égoïsme cherche à se faire entendre et la question de la période est de sélectionner ce qui est fondamental dans ces récriminations et ce qui ne l'est pas. Dans tous les cas de figure le dialogue et l'honnêteté vis-à-vis de soi et de l'autre sont les outils qui permettront de déboucher sur une maturité de la relation. Le regard sur l'autre est plus objectif et est porté à s'intéresser à ses côtés négatifs de manière lucide.
- *Dans le domaine familial*, les enfants sont gratifiants par leur réussite scolaire et leur bonne humeur vivante et tonique.

### **Les conséquences d'une absence de réponse**

La conséquence majeure d'un refus de réponse est la fuite en avant. La personne s'ennuie dans la vie, et plutôt que de prendre en considération cet ennui, elle s'étourdit en se lançant dans des aventures durant lesquelles elle recherche une admiration sociale. La personne s'identifie alors à son personnage social et est à cheval sur les marques de considération que l'on doit lui porter, que ce soit sur le plan professionnel, familial ou conjugal. Pour ce faire, la personne n'hésite pas à quitter son ancienne situation, son environnement familiale et ou social. Elle

recherche un lien affectif avec des personnes plus jeunes, plus immatures, qu'elle trouve facilement.

**Dans l'ensemble, cet âge marque un ancrage dans la réalité matérielle de la société.**

Si cet ancrage se fait de manière négative dans une fuite, il prépare une défaite. Mais rien n'est perdu. Si cette défaite est assumée, elle est salutaire pour la personne comme nous le verrons la prochaine fois.

Si cet ancrage se fait de manière positive, il donne des bons atouts pour préparer la crise des 40 ans